



SÖDRA DALARNAS  
SAMORDNINGSFÖRBUND



Varmt välkomna till

# After Work Lösningfokus

## Avesta 22/10 2019

Södra Dalarnas Samordningsförbund i samarbete med Svenska Föreningen för Lösningfokuserad Korttidsterapi (SFLK)<sup>1</sup> bjuder in till After Work Lösningfokus i Avesta.

Nu är det snart dags att ses igen, för den nionde träffen i vårt område, även denna gång i Avesta. Vi träffas under avslappnade former för att dela reflektioner och erfarenheter. Denna gång är det **Workshop: Kroppens tillstånd påverkar det mentala tillståndet – En liten workshop kring lösningfokus och rörelse** som leds av Mia Eriksson från Camp Freja (<https://www.facebook.com/campfreja/>). Från fejjan "Jag har i över 15 år arbetat med att hjälpa människor fysiskt och mentalt. I många år har jag drömt om att skapa en möjlighet för kvinnor att i grupp utvecklas och våga ta mer plats. Detta gjorde att jag startade Camp Freja!". Mia hälsar att det krävs inga träningskläder, vi kommer inte träna.

Gillar du lösningfokus och vill träffa andra som nyttjar detta på olika sätt? Då är du i gott sällskap och är extramycket varmt välkomna. Vi bjuder på oss själva, vegetarisk mat, kaffe/te, reflekterar och gör vårt bästa att vi ska en givande stund ihop. Inga garantier på att det blir roligt men vi gör vårt bästa! 😊

**Plats:** Samverkansteam Avestas lokaler, Kungsgatan 29, Avesta

**Tid:** Tisdagen den 22 oktober 2019, drop-in från kl. 17:00 med mat att plocka på sig. Gemensam aktivitet från cirka kl 18.00.

**Anmälan** senast den 21/10 till: [jonas.wells@avesta.se](mailto:jonas.wells@avesta.se).

**Kostnader** för dig är gratis – vi är sponsrade av Södra Dalarnas Samordningsförbund

Varmt varmt välkomna!

Jonas Wells och Sonja Tiger

---

<sup>1</sup> Medlemskap i SFLK är gratis. Gå till <http://www.sflk.se/medlemsanmalan>.