



Medlemsblad #8

**Svenska Föreningen för  
Lösningfokuserad Korttidsterapi**  
[www.sflk.se](http://www.sflk.se)

---

# **Vårnummer med mycket läsning ! ! !**

**Ett Samtal med par  
av Martin Söderquist**

**Ny tjänst: Proffsstöd**

**Ljuset i tunneln  
av Rolf Palmblad**

**Rapport från  
Dialogdag i Falun  
av Helene Bergfeldt**

**Recension:  
Filosofen som inte ville tala**

**Kommande evenemang:  
Single Session-konferens i Malmö!  
EBTA i Bern!**

# Ordföranden har ordet

**H**ar ni märkt att ljuset är på väg tillbaka? Snart är det vår!

Inom föreningen jobbar vi på som vanligt. Planeringen av en "Hantverkskonferens" pågår för fullt men, som planeringar stundtals gör, har det dragit ut lite mer på tiden än vi önskat bland annat beroende på lokalfrågan. Målsättningen är att vi ska kunna ha denna konferens till ett så lågt pris som möjligt, något som ibland gör saker lite krångligare.

Vi jobbar vi på en liten studie vari vi önskar få svar på hur mycket lösningssfokuserat som lärs ut på olika grundutbildningar. Vi har börjat med socialhögskolorna. Rapport om detta kommer i nästa medlemsblad.

Vi ser även med spänning fram emot hur föreningens nya förmedlingstjänst kommer att fungera. Den är under uppbyggnad och finns att läsa mera om längre ned i medlemsbladet.

Likasa diskuteras frågan om föreningen kan/ska arrangera någon form av avancerade grund- och vidareutbildningar och hur dessa i så fall ska utformas. Likasa frågan om någon form av certifiering. Så ni hör, det är en hel del saker på gång. Som vanligt ser vi gärna att flera kommer med i dessa arbetsgrupper. Så brinner du för någon fråga så kom gärna med, du behövs! Likasa tar vi gärna emot material hit till medlemsbladet, artiklar, betraktelser, kåserier, fallbeskrivningar, funderingar... det mesta är mer än välkommet!

Med önskan om en glad vår till er alla!

*Gunnar Törngren, ordförande SFLK*

**OBS ! ! ! Ska du anordna en workshop, hålla en kurs eller har du skrivit en bok? Du vet väl att du kan annonsera i SFLKs medlemsblad? Tag kontakt med redaktionen för prisuppgifter!  
Maila: [gunnar.torngren@telia.com](mailto:gunnar.torngren@telia.com)**

# Ett Samtal med par

- reflektioner kring Single Session med par

av Martin Söderquist

I en tidigare artikel (Söderquist & Ekstedt, 2012) beskrev vi bakgrunden till och resultaten av det samverkansprojekt med Single Session - i fortsättningen kallat **Ett Samtal** - vi genomförde 2011 i Malmö.

Under 2012 har vi både på Familjerådgivningen och på Öppenvårdshuset Gustav fortsatt arbeta med Ett Samtal och modellen är numera (2013) ett ordinarie serviceerbjudande till våra klienter och par.

Ett Samtal består av tre delar; telefonintervju en vecka innan samtalet, samtalet på cirka en timme och telefonuppföljning två månader efter samtalet. Detta kallas på engelska Planned Single Session till skillnad från Unplanned Single Session, då paret bara kommer till ett samtal trots överenskommelse om annat eller när paret i första samtalet inte bokar in fler samtal.

Att under en timme göra något bra är en utmaning i sig. Att dessutom kombinera detta med par, som i vår verksamhet ofta är i antagonistiska positioner, ställer stora krav på familjerådgivaren.

I den här artikeln reflekterar jag kring dessa utmaningar och möjligheter.

## Ett Samtal i Malmö

Totalt genomförde vi på Familjerådgivningen (Martin Söderquist, Kristina Engman & Karin Wulff) 31 Ett Samtal i pilotprojektet 2011 och 20 Ett Samtal när vi implementerade modellen 2012 under tre månader. Vi har gjort telefonuppföljningar två månader efter samtalet och vi kan konstatera att resultaten är goda och paren är nöjda med samtalen i hög utsträckning.

Den längre väntetiden 2012 medförde ett större bortfall – Ett Samtal förutsätter egentligen kortare väntetider – men de som stod ut med att vänta och sedan kom till samtalet har lite bättre resultat och är lite mer nöjda än gruppen 2011. Vid uppföljningen svarar 62-68 % att de har det lite eller mycket bättre, vilket är i paritet med andra uppföljningar av Ett Samtal (East-side). 70-74 % av paren är också nöjda med samtalet, vilket är något lägre än till exempel Bouverie som har 88 % nöjda klienter.

Vi ser stora skillnader mellan de par som uppger separation som problemet och de par som söker för andra problem. 80-90 % av de par som söker för andra problem uppger att de

har det bättre och att de var nöjda med samtalet.

Vår idé i pilotprojektet 2011 var att Ett Samtal är en modell som kan passa utmärkt för en del par och detta bekräftades av paren vi träffade 2012 när vi frågade dem hur det kom sig att de valde Ett Samtal. Det är fyra grupper som utkristalliseras:

- Par som tror och hoppas att Ett Samtal räcker
- Par som vill pröva om Ett Samtal kan vara något för dem
- Par som vill komma igång och få en bra start av ett gemensamt förändringsarbete
- Par där den ena är högst motvillig och den andra genom övertalning i alla fall får till ett OK för ett samtal.

Inte helt oväntat visar våra uppföljningar att kombinationen valmöjlighet och relativt kort väntetid är det som ger bäst resultat.

## **Parsamtal på familjerådgivning**

Parsamtal skiljer sig på flera sätt från individual- och familjesamtal. Det är tre aspekter av parsamtal jag vill reflektera kring: Relationens vara eller inte vara, Röda och Vita Hjärtan och Tre personer i rummet.

### **Relationens vara eller inte vara.**

Många av de par som bokar tid på familjerådgivningen är i mer eller mindre akuta kriser eller har åtminstone tänkt tanken på separation. "Relationens död" eller "familjens död" finns med i allra högsta grad och innebär en möjlig katastrof för båda och framförallt kanske för barnen.

Problemen kan ha byggts upp under lång tid och sedan händer något som gör situationen akut. Triggern kan vara otrohet, den ena bestämmer sig för att separera och den andre förstår inget alls eller att konflikterna i paret når en nivå som inkluderar våld. Kärlek vänds ibland till hat mycket snabbt.

**Röda och Vita Hjärtan.** Tin Wigelius har skrivit en mycket fin bok som heter "Röda och Vita hjärtan" som kan vara till mycket stor hjälp för föräldrar att läsa för sina barn när föräldrarna håller på att separera eller har separerat. I boken får man följa en liten pojke vars föräldrar håller på att separera. Boken är illustrerad med teckningar.

Föräldrar och barn har röda hjärtan. Dessa kan aldrig förstöras eller tas itu utan kommer alltid att finnas kvar. Vita hjärtan delar man med andra viktiga personer som vänner och partners. Människor blir förälskade, gifter sig, är nära vänner en period men kan också glida ifrån varandra eller separera. Vita hjärtan är mycket viktiga men kan försvinna eller gå sönder.

Par har vita hjärtan och deras relation startar ofta med höga förväntningar och drömmar om livslångt engagemang som om de har röda hjärtan. Katastrofen kan vara total när paren upptäcker att de inte hade röda hjärtan.

Paren kommer ofta till familjerådgivning med ”alla känslorna på en och samma gång” och är ofta i olika faser av separationsprocessen. Det är en terapeutisk utmaning att leda samtalet på ett sådant sätt att det blir konstruktivt för båda parter.

**Tre personer i rummet.** För en familjeterapeut är det spännande, intressant och vanligt att ha flera personer i rummet i samtalen. Det är dock en fundamental skillnad mellan par och familjer. Familjer har sina olika problem, men kan ofta samlas och enas i sin gemensamma oro och omsorg om den familjemedlem som blivit sjuk, har missbruksproblem eller på annat sätt behöver stöd och hjälp.

Paren och deras familjerådgivare däremot upptäcker ofta och snart att parterna befinner sig i antagonistiska positioner och med väldigt olika agendor och mål för både livet och samtalet. Minst 50 % av de par som bokar tid för familjerådgivning uppger att någon av dem eller båda tänkt på, diskuterat eller bestämt sig för separation. I Ett Samtals-grupperna 2011 och 2012 är siffran 60 %.

Familjerådgivaren hamnar lätt i en triangulerad position med två klienter (inte ett par) med olika agendor och motsatta mål. En huvudutmaning är

att förhandla om och hantera triangel-dramat genom att lyssna på båda parter och ge feedback till paret utan att välja sida och samtidigt på olika sätt bidra till ett lugnare och mer konstruktivt samtal.

## **Ett Samtal med par – Vad är möjligt?**

Våra erfarenheter så här långt är att Ett Samtal kan vara till god hjälp för många par. Tillräckligt för en del, en god start för andra. Genom att i samtalet fokusera parets redan gjorda framsteg och deras individuella och gemensamma mål, bekräftas paret och parterna får en användbar påminnelse om vad de kan göra framöver. Det kan hjälpa dem att hitta den riktning framåt de behöver för att fortsätta på egen hand.

Även om utvärderingar visar att korttidsterapi ofta är lika effektivt som längre terapi, är det nödvändigt att inse att människor är olika med olika behov och olika världsbilder. En del klienter och par behöver många samtal för att lösa svåra problem som till exempel en smärtsam separation. Det tar oftast också längre tid att komma tillrätta med problem som psykos, långvariga depressioner och våld i nära relationer. För andra är tanken på bara Ett Samtal löjlig.

I vilket fall som helst är människor viktigare än modeller och teorier. Familjerådgivare och terapeuter behöver vara öppna och transparenta i sina dialoger med klienter och par och det

behövs en organisation och struktur för att kunna möta klienternas och parens olika behov.

Oavsett vad som sägs, bestäms eller väljs från början kommer klienter och par även i fortsättningen att komma till ett samtal (en tredjedel av alla i öppenvård kommer till ett samtal). Även om paren kan välja Ett Samtal från början är det många par som väljer annan modell men ändå kommer till bara ett samtal. Vi behöver därför göra det enda samtalet så effektivt som möjligt, inte för att lösa alla problem eller bearbeta allt, utan för att hjälpa paren starta någon liten förändring som kan leda vidare.

## **Kan paren välja?**

Vi utgår från att människor ofta vet vad som är bäst för dem, att de känner sig själva tillräckligt för att veta vad de vill och att de är de bästa att göra förutsägelser. I det här sammanhanget kan påpekas att terapeuter allmänt anses vara de som är sämst på att förutsäga hur det går för klienter i framtiden.

Om man ser klienten som expert på sig själv och terapeuten som expert på att leda samtal, blir det naturligt att låta klienter och par själva välja antal samtal, modell etcetera. Detta får bli den startpunkt för stöd och guidning som familjerådgivning kan innebära.

Valet är dock aldrig för evigt eller hugget i sten. Några av paren som valde Ett Samtal ville senare ha fler

samtal och många av paren som valde det vi kallade Flera Samtal kom bara till ett samtal (oplanerat Ett Samtal). Som familjerådgivning behövs en organisation som gör det möjligt för paren att göra nya val.

## **Veta i förväg eller inte?**

Det finns en långvarig tradition inom både familjerådgivning och lösningfokuserat arbetssätt att inte veta något i förväg om klienten eller paret. Det finns många fördelar med detta – man startar från noll och är inte påverkad av fördomar eller andras uppfattningar vilket är en hjälp till att vara verkligt nyfiken.

När det gäller Ett Samtal har vi funnit att telefonintervjun en vecka innan samtalet är ett bra sätt att förbereda samtalet och ställa in fokus för samtalet. Det ger paret en vecka på sig att tänka i förväg och samtidigt kan det påskynda och förstärka de förändringar som nästan alltid sker när klienter och par bestämt sig för att boka tid för samtal.

Samtidigt ger den korta intervjun inte familjerådgivaren onödig eller för mycket information. I den form vi gör telefonintervjun fyller den en viktig funktion utan att ta för mycket tid eller lägga för stor vikt vid problemen.

Det är tre frågor vi ställer:

- Ni har valt Ett Samtal, vad gjorde att ni valde det alternativet?

- På vilket sätt hoppas du att samtalet kommer att vara till hjälp?
- Vad är bra och fungerar i ert liv trots problemet?

Vi avslutar telefonintervjun med ett förslag på observationsidé: Lägg märke till allt, stort som smått, som ni redan gör eller som ni gjort tidigare, som är till hjälp för er.

## **Sammanhanget - par och familjerådgivare är inställda på ett samtal**

Att redan från början ha en överenskommelse om Ett Samtal med telefonuppföljning gör att ramen och strukturen är tydlig och därför behöver varken par eller familjerådgivare lägga någon energi på detta. Då det bara handlar om ett samtal, gäller det att koncentrera samtalet kring parets mål, små genomförbara förändringar och annat som kan hjälpa paret komma vidare. ”Du blev konstruktiv direkt” sa ett par i uppföljningen. Det speglar på ett bra sätt inriktning och fokus i Ett Samtal.

Ett Samtal kan innebära en press på både paret och familjerådgivaren att allt måste sägas, diskuteras och avhandlas på en timme. Frågan är om man verkligen kan hinna med detta. Samtalet ska leda fram till att paret får med sig en positiv känsla och bra verktyg för att komma vidare. Det säger sig självt att allt detta inte alltid

nås i varken Ett Samtal eller i andra samtal. När det gäller separationsproblem är detta ibland en längre process och en del av dessa par kan behöva fler samtal.

Vi menar att detta måste tas hänsyn till samtidigt som det är viktigt för familjerådgivaren att ha inställningen att varje samtal kan vara det sista. Öppenhet och transparens är nyckelord.

Våra erfarenheter från Ett Samtal är att vi blev lite mer fokuserade och mer koncentrerade på att paret skulle ha med sig något användbart från samtalet från samtalet. Detta skiljer sig egentligen inte från våra andra samtal. Vi kanske inte gjorde så mycket anorlunda jämfört hur vi leder våra andra samtal, men samtidigt är vi övertygade om att våra erfarenheter från Ett Samtal kan bidra till fortsatt viktig metodutveckling både för de som från början väljer Ett Samtal men också för dem som av olika anledningar bara kommer till ett samtal trots annan ambition eller annat val från början.

Vill du veta mer om våra uppföljningar och utvärderingar? – kontakta Martin Söderquist på [martin.soderquist@malmo.se](mailto:martin.soderquist@malmo.se)

Är du intresserad av den första svenska konferensen om Ett samtal/Single Session – läs mer på:

[www.malmo.se/oppnvardshuset](http://www.malmo.se/oppnvardshuset)

**Litteraturreferenser**

De Shazer, S. et al. (2007) *More than miracles*. The Haworth Press.

Hubble, M., Duncan, B. & Miller, S. (eds.) (1999) *Heart & Soul of Change. What works in therapy*. American Psychological Association.

*Journal of Systemic Therapies*, Vol.27, No. 4, 2008.

Perkins, R. (2006) *Effectiveness of single session therapy*. Bouverie.

Slive, A. & Bobele, M. (2011) *When one hour is all you have. Effective therapy for Walk-In clients*. Phoenix, Zieg, Tucker & Theisen, Inc.

Söderquist, M. & Ekstedt, B. (2012) Single Session på svenska. *SFLK nr 4*.

Söderquist, M. (2009) Det räckte med ett samtal. *Svensk Familjeterapi*, 4 / 2009.

Söderquist, M. (2003) *Framgångsberättelser. Erfarenheter från terapi och vardagsliv*. Stockholm, Mareld.

Talmon, M. (1990) *Single Session Therapy*. San Francisco, Jossey-Bass.

Wigelius, T. (1999) *Röda och Vita Hjärtan*.

[www.bouverie.org.au](http://www.bouverie.org.au)

<http://www.woodshomes.ca>



**Vintergäck – siktad i Skåne**



NYTT:

## **Erbjuder du lösningfokuserat professionellt stöd såsom handledning, utbildning, coachning eller samtal?**

Via SFLK har du möjlighet att skriva in dig på vår förteckning över lösningfokuserade handledare, utbildare, terapeuter, coacher eller organisationskonsulter. Du kan självfallet finnas under mer än en av dessa rubriker. Kravet är naturligtvis att du arbetar lösningfokuserat. Du kan anmäla dig genom att gå in på föreningens hemsida ([www.sflk.se](http://www.sflk.se)) och klicka på ”Proffsstöd”

Den årliga kostnaden för att **skriva in** sig på vår förteckning är 300/600 kronor. Mer information hittar du på hemsidan.

SFLK förmedlar informationen men tar inte ansvar för eller lämnar garantier för uppdragen. Varje person som erbjuder professionellt stöd tar ansvar för att lämna sanningsenliga uppgifter. Det är också upp till var och en som anlitar någon av de som finns i vår förteckning att göra sin egen bedömning.

## **Söker du lösningfokuserat professionellt stöd?**

Via föreningens hemsida ([www.sflk.se](http://www.sflk.se)) kommer du till en sida med de som anmält att de erbjuder terapi, handledning, utbildning, coachning och/eller organisationsutveckling.

SFLK förmedlar informationen via denna webbsida men har ingen möjlighet att ta ansvar för eller lämna garantier för att uppdraget blir korrekt utfört.

Vi utgår från att varje person som finns med på förteckningen har tagit ansvar för och har lämnat sanningsenliga uppgifter. Vi litar på att du som använder den här listan också gör din egen bedömning.

# **Ljuset i tunneln**

## **- en lärares betraktelser**

**av Rolf Palmblad**

Jag står äntligen på rätt sida. Jag vet inte hur det gick till men det har precis fallit på plats. Skalfrågor, mirakelfrågor, vad fungerar, hur känns det för dig... hur märker du att... När man väl simmar tänker man inte på att man kan utan det går av sig själv. När jag hade samtal med en mamma som var uppörd i veckan tänkte jag enbart: ”Vad jobbigt det måste vara att vara mamma och vara orolig för sitt barn, vi pratar om det”. Det räckte att jag frågade och lyssnade. Det fanns en hel del berättigad oro. Jag svarade på allt hon pratade om och avslutade inte förrän hon hade fått reda ut allt. När vi skildes var hon nöjd, men speciellt jag var nöjd. En inre glädje spred sig eftersom jag hade klarat av att reda ut ett samtal och lägga oron för denna förälder.

I grunden måste jag verkligen vilja att det blir bra för andra. Jag måste sätta undan min egen roll i skolan. Jag måste hitta fokus på vad jag ska göra. Vad som är min profession. Jag måste vilja hjälpa genom att genuint vara intresserad av att det går bra för andra. När min egen person och ego får råda blir samtalet ett helt annat. Det låter religiöst. Halleluja! Det är när jag låter mitt ego bli sårat och kränkt som jag kom-

mer in helt fel i dialoger. Det måste vara den andres ego som ska få ta plats. Jag måste låta mig förstå hur det är att vara den andre. Frågorna måste ligga på ett plan som ökar min information om att vara den andre. Jag måste släppa mig själv helt för att kunna förstå helt och fast. Jag måste sätta detta framför alla kunskaper och mål. Relationen ska komma i första rummet. Jag ska skapa relationer med mål att öka mina kunskaper om eleverna. Vad som sen kommer ut av det är det som jag ska skriva här sedan.

Hur är det att vara en elev i skolan? Hur är det att gå i skolan? Hur är det att ständigt utsättas för krav från lärare och hur är det att klara av alla krav på att man ska göra sitt bästa? Jag vill förstå, jag vill veta, jag vill skriva, jag vill förstå mer. Jag måste släppa den roll som förväntas av mig. När jag forskade om material i matematiken om vad som gjorde att elever förstod matematiken bättre fick jag erkänna för mig själv att jag inte visste ett enda dugg och behövde fördjupa mig. Nu är det relationer det handlar om och jag vet inte, men jag ska ta reda på det. Sedan får jag skriva om det här.

# Dialogdag i Falun 7 februari

av Helene Bergfeldt

Den 7 februari anordnade SFLK en dialogdag på Folkets Hus i Falun för att inspirera, utveckla och sprida det lösningfokuserade arbetssättet. 27 personer från olika delar av Dalarna hade samlats för att delta i dagen. Dagen leddes av Harry Korman och Gunnar Törngren.

Eftersom dagen var organiserad som en dialogdag fick deltagarna bestämma innehåll, och de frågor de ville ha belysta var:

- Se exempel på samtal med ”ofrivilliga” klienter
- Hur gör när man alltid får svaret ”jag vet inte”?
- Hur hantera lösningfokus kontra myndighetsutövning?
- Hur arbeta lösningfokuserat med suicidbenägna, ångest eller tvångssyndrom?
- När passar INTE lösningfokus?
- Hur hantera ”problemsvar”?

Som delvis svar på dessa frågor varvade Harry och Gunnar berättelser, teori och visade exempel på samtal med patienter.

Min tolkning av dessa svar och andra kloka ord från dagen sammanfattar jag så här:

- Alla människor är motiverade - frågan är bara i relation till vad? Om klienter gör motstånd är det för att Du vill något som han/hon inte vill.
- Samarbete/allians mellan patient och terapeut finns alltid från början – vi kan bara förstöra den...
- lösningfokus väljer att se det perspektivet som är mest positivt, ex ”pojken är klok” istället för ”pojken är blyg”
- Omformulera det patienten INTE vill, till *VAD vill DU istället?*
- Lösningfokusterapi har ingen agenda – utgår alltid från vad patienten vill (botar därför inte ångest, tvångssyndrom etc som begrepp utan fokuserar på vad patienten vill istället)
- Mitt syfte med samtalet är att ta reda på vad patienten VILL
- OM jag har en agenda- var tydlig med den från början! Ex var tydlig med ramarna inom myndighetsutövningen.

- Lösningfokus fokuserar på framtiden istället för dåtid/problem - därför inleda samtal med: ”Hur kommer du att märka att det här har varit till nytta för dig?” el likn.
- Bra skala att använda: ” Hur motiverad är du att arbeta vidare med det här?”



*Gunnar Törngren recenserar:*

## **Filosofen som inte ville tala - en personlig betraktelse**

Författare: Sten Andersson  
Norstedts förlag. 760 sid

"Ska du läsa Wittgenstein så läs inte Wittgenstein", sägs det ibland. Med det avses vanligen att det bekvämaste sättet att närma sig denna filosof är att läsa vad andra skrivit om honom, inte att läsa hans egna texter. Det tidigare standardverket på svenska, *Geniets plikt* av Ray Monk, har ett antal år på nacken och har nu fått en kraftig utmanare i Sten Anderssons stora essä om Ludwig Wittgenstein; *Filosofen som vägrade tala*.

Det är en gedigen tegelsten, som i huvudsak fokuserar på filosofens liv och leverne snarare än på innehållet i hans filosoferande. Det är knappast en nackdel, då det har framkommit en hel del nytt i Wittgensteinforskningen de senaste 10-15 åren. Sten Anderssons bok är, om möjligt, ännu mer täckande än Monks. Till saken kanske hör att det är få filosofer, om ens någon, det skrivits lika mycket om under årens lopp. Böcker och längre artiklar uppgår till tusentals och det finns en hel "Wittgensteinindustri", för att uttrycka saken med Anderssons ord.

"Filosofen som vägrade tala är", till skillnad från Wittgensteins egna alster, lättillgänglig och lättsamt skriven. En sak jag personligen gillar mycket med Anderssons text är att han långt ifrån

behandlar den stora filosofen okritiskt. Detta gäller både Wittgenstein själv och hans eftermäle.



Ludwig Wittgenstein anses ofta ha en stor betydelse för så vitt skilda aktiviteter som språkfilosofi och vissa terapiformer, liksom även inom konst och annan kultur. Fast, om man ska vara en gnutta skeptisk, är det långt ifrån alltid (snarare nästan aldrig) som någon på ett närmare sätt kan definiera innebörden av denna betydelse på ett konkret sätt. Filosofins Bob Dylan, för att citera Andersson; alla hör vad han sjunger men ingen begriper ett skvatt.

Det är en i mitt tycke klart läsvärd bok, för var och en som vill lära känna sin Wittgenstein lite närmare. Även om jag ibland tror att folk som är lösningfokuserade generellt har lättare att läsa Wittgensteins egna texter/anmärkningar än folk i allmänhet - då vi oftare hoppar över tolkningar och förståelse och bara läser det som faktiskt står - brukar det inte anses som lätt, speciellt inte om man inte känner till de sammanhang i vilka filosofen härjade. Det kan denna bok hjälpa till med.

# Single session

Att göra det enda samtalet så effektivt som möjligt

## Tanken att problem av olika slag kan lösas på kort tid och med ett eller få samtal är inte så vanlig.

Däremot visar utvärderingar att var tredje klient eller par/familj som kommer till samtal i öppenvård, kommer till ett samtal och att det vanligaste antalet samtal en behandlare i öppenvård har med sina klienter är just ett. Internationella och svenska erfarenheter pekar på att ett eller få terapeutiska samtal är till god hjälp och ibland lika bra som längre terapier.

Sedan 1990-talet erbjuds Single Session både i Kanada, USA och Australien. En mycket stor del av de som kommer till ett samtal är efteråt nöjda och förändrar sina liv. En del återkommer senare i livet för ytterligare ett samtal. Modellen är också utvärderad i Sverige 2011 - 2012 med liknande resultat.

För de som får hjälp av ett samtal verkar det vara avgörande hur stor möjlighet man har att göra förändringar i sitt liv just nu och hur mycket energi och ansträngning man kan avsätta.

Single Session har sitt ursprung i Common Factors – forskning, utvärdering av korttidsterapi och Talmons Single Session Therapy



## Single session-konferens

### Vad?

För dig som är intresserad av Single session Work och Single session Walk-in.

### När?

4-5 September 2013 i Malmö

### Medverkande?

Nancy McElheran - *University of Calgary*

Margie Oakander - *University of Calgary*

Jeffrey Young - *La Trobe University*

Bertil Ekstedt - *Malmö stad*

Martin Söderquist - *Malmö stad*

### Pris?

Konferensen ordnas utan vinst.

Preliminärt pris är

1800:- för anställda inom Malmö stad

3600 ex. moms för externa deltagare

### Anmälan?

Inbetalning på bg 481-0792

Ange referensnummer 2034 samt ditt namn.

Skicka epost till [bertil.ekstedt@malmo.se](mailto:bertil.ekstedt@malmo.se) för att få din anmälan bekräftad

Anmäl dig senast 14 juni 2013.



## Medverkande



**Dr. Jeff Young (PhD)**

Föreståndare för Bouverie Centre Victorias Family Institute vid La Trobe University i Melbourne Australien. Han är klinisk psykolog och familjeterapeut som har arbetat, publicerat och presenterat inom området psykisk hälsa i över 30 år.

Jeff och hans team har tränat tusentals yrkesverksamma att använda Single session-terapi och hjälpt många mottagningar att genomföra SST som en effektiv och tillgänglig service. Jeff är gift och har två barn som hjälper honom att inte ta alla sina familjeterapeutiska teorier alltför allvarligt.



**Dr. Margaret (Margie) Oakander MD, FRCP(C)**

Klinisk docent vid institutionen för psykiatri, University of Calgary, Alberta, Kanada och psykiater vid Peter Lougheed Centre i Calgary.

Dr Oakander är ansluten till Eastside Family Centre sedan starten och har varit Senior Medical Advisor. I denna egenskap deltar hon i Eastside Walk-in service varje vecka för att ge sitt bidrag som en del av den tvärvetenskapliga gruppen, samt att samarbeta och utbilda i frågor som rör psykiatri

Dr Oakander var medförfattare av den första artikeln om Eastside Family Centre och var en co-presentatör på "Fånga ögonblicket - Det första internationella symposiet om Single sessionbehandlingar och walk in-tjänster" i Australien 2012.



**Nancy McElheran RN MN RMFT**

Nancy McElheran är legitimerad klinisk sjuksköterska i Calgary Alberta, Kanada. Hon är AAMFT klinisk Stipendiat och har varit godkänd handledare i över 15 år. Hon är också kopplad till fakulteten för omvårdnad vid University of Calgary.

Nancy har varit direktör och klinisk koordinator vid Woods Homes Eastside Family Centre (EFC) Walk-in rådgivning och deltog i dess utveckling och verksamhet i över 17 år.

De senaste tre åren har Nancy gett konsultation till myndigheter i Calgary. Hon fortsätter sin konsultations-, handlednings- och undervisningsroll vid Eastside Family Centre Walk-in service.



**Martin Söderquist**

Leg. psykolog, leg. psykoterapeut och familjerådgivare  
Arbetar sedan några år på Familjerådgivningen i Malmö stad och är där tillsammans med Kristina Engman och Karin Wulff ansvarig för Single session-samtalen.

Författare till fem böcker och ett flertal artiklar inom flera olika områden.



**Bertil Ekstedt**

Leg. psykiatrisjuksköterska, leg. psykoterapeut. Arbetar sedan flera år på Öppenvårdshuset Gustav i Malmö stad. Bertil erbjuder och utvärderar Single session-samtal inom missbruksbehandling och ansvarar för arbetet tillsammans med kollegorna Annika Olsson och Ylva Olsson.







**«I am my style»** Paul Klee: Diary III, 1898-1918

**A cordial welcome to Bern!**

We have the chance to celebrate **the 20 years anniversary of European Brief Therapy Association (EBTA)** at the Zentrum Paul Klee in Bern!

The solution focused approach according to Steve de Shazer and Insoo Kim Berg for therapy, coaching, pedagogy, social work and many more, in all its facets.

We are happy to invite you to a manifold program around the subject «I am my style».

- style? • my style?
- the style of the others?
- new style?

In 2005, the Zentrum Paul Klee, designed by the famous architect Renzo Piano, opened its doors for the first time for people interested in art and culture from around the world.

The city of Bern was founded in 1191, and was accepted on the UNESCO World Heritage list in 1983! You will be enchanted by the charm of Bern!

«Make hay while the sun shines...!» Or: We must celebrate when we have the opportunity to do so! On Saturday night, Sept. 28, 2013, we will surprise you with a jubilee-party on the Bernese city mountain, the Gurten, on the occasion of the 20th anniversary!

Please, reserve that date on your calendar now!

**Friday – Sunday  
27th – 29th September  
2013**

We are looking forward to seeing you then!

Organising committee  
EBTA Conference 2013  
[www.ebta2013.ch](http://www.ebta2013.ch)

The Parliament building  
Gurten  
Zentrum Paul Klee  
Auditorium Zentrum Paul Klee  
Picture Book, 1937, 143

## **EBTA CONFERENCE 2013 IN BERN, SWITZERLAND**

**EBTA Conference 2013: from 27th - 29th September 2013 in Bern, Switzerland:** the solution focused approach according to Steve de Shazer and Insoo Kim Berg for therapy, coaching, pedagogy, social work and many more, in all its facets. We are happy to invite you to a manifold program around the subject „I am my style“. On Monday, 30th September there will be a Postconference with Yvonne Dolan, USA. For more Information see the attached flyer or [www.ebta2013](http://www.ebta2013).

We are looking forward to see you then!

With best wishes from Switzerland

Organising committee EBTA Conference 2013

Conference Office:

phone 0041 31 382 2000

e-mail [info@veronikathalmann.ch](mailto:info@veronikathalmann.ch)

web <http://www.ebta2013.ch>