



**2015 års SFLK-årsmöte**, som hölls hos SIKT i Malmö, var välbesökt. Förutom att en ny styrelse för kommande verksamhetsår utsågs (se nedan vilka som ingår i styrelsen) hade mötet en givande och viktig diskussion om föreningens syfte och kring hur det bäst ska kunna uppnås.

Huvudsyftet är att sprida och utveckla lösningssfokuserad praktik och teori, samt att främja kontakter mellan de verksamma inom lösningssfokuserat behandlingsarbete i Sverige och internationellt.

Årsmötet var enigt om att fler tillfällen och sammanhang för detta behövs och att det också behövs en större spridning över landet. Målet för 2016 är att fler sammankomster, seminarier, workshops och konferenser ska hållas. Styrelsen har en roll i att uppmuntra till detta, men för att målet ska nås behövs lokala initiativ.

Styrelsen uppdrogs av årsmötet att göra en verksamhetsplan och har börjat formulera en sådan. Men redan har ett steg för att nå målet om spridning och lokala initiativ tagits:

## **Lösningssfokus-dagen den 27/1**

Vad är det? En dag då alla SFLK-medlemmar uppmanas att göra något utöver det vanliga i lösningssfokuserad anda. Det kan vara en kafferast med lf-tema, en after work, ett seminarium, ett skype-samtal, vad som helst. Aktiviteten kan ske i enskildhet - till exempel genom att du postar något på föreningens facebook-sida - men måhända är det roligare just denna dag att hitta på något tillsammans med likasinnade.

Så sprid detta i ditt nätverk och hitta på nåt kull!

Hur sprider jag det? Som redan nämnts finns det en livaktig **SFLK-sida på facebook:**

<https://www.facebook.com/SFLK-132938176852578/?fref=ts>

Här kan du hitta intressanta artiklar, videointervjuer med mera. Facebook-sidan är ett snabbt sätt att få ut och hämta information och att komma i kontakt med andra SFLK-medlemmar.

Ett annat sätt att sprida det du gör är genom **föreningens hemsida:** <http://www.sflk.se/>

Om du har ett arrangemang på gång eller vill berätta om ett som hållits, kontakta föreningens webansvarige Harry Korman på [harry@sikt.nu](mailto:harry@sikt.nu) . Harry har också möjlighet att snabbt göra ett utskick till alla SFLK-medlemmar om du har något intressant på gång som du vill sprida.

Ett tredje sätt att sprida information och berättelser om genomförda aktiviteter är genom **medlemsbladet**. Maila undertecknad redaktör på [vantage@telia.com](mailto:vantage@telia.com) . Efter en period av inaktivitet, delvis orsakad av en överambitiös inställning till hur medlemsbladet ska utformas, är min ambition nu att komma ut med fler och enklare – men förhoppningsvis mer aktuella - blad. Det du läser nu är det första med denna nya inriktning. Jag ser fram emot smått och stort, inte minst från LF-dagen den 27/1.

Visste du att det finns ett internationellt projekt för att undersöka relationen mellan **SF och musik**? Jovisst gör det det! Läs mer om projektet Sfsong på <https://sfsong.wordpress.com/>

Och vill du lyssna finns **en lösningfokuserad spellista** på spotify att njuta av:

<https://open.spotify.com/user/1118953357/playlist/5vRg60kwgdE7JflErxRnnL>

## Styrelsen 2016

Göran Sörensson, ordförande [goransorensson@hotmail.com](mailto:goransorensson@hotmail.com)

Harry Korman, vice ordförande [harry@sikt.nu](mailto:harry@sikt.nu)

Ylva Lovisa Grönvall [ylva.gronvall@me.com](mailto:ylva.gronvall@me.com)

Per Ljungman, sekreterare [Per.Ljungman@hassleholm.se](mailto:Per.Ljungman@hassleholm.se)

Jessica Schmidt, kassör (omval) [jessicaschmidt989@gmail.com](mailto:jessicaschmidt989@gmail.com)

Ledamöter:

Gabriella Castillo [gabriella.castillo@hasselahelpline.se](mailto:gabriella.castillo@hasselahelpline.se)

Jonas Wells [jonas.wells@avesta.se](mailto:jonas.wells@avesta.se)

Jörgen Andersson [vantinge@telia.com](mailto:vantinge@telia.com)

Johan Bysell [info@mellantid.se](mailto:info@mellantid.se)

Om du har ett uppslag till workshop, seminarium eller liknande, kontakta gärna **workshop-gruppen**:

Ylva Lovisa Grönvall [ylva.gronvall@me.com](mailto:ylva.gronvall@me.com)

Gabriella Castillo [gabriella.castillo@hasselahelpline.se](mailto:gabriella.castillo@hasselahelpline.se)

Jörgen Andersson [vantinge@telia.com](mailto:vantinge@telia.com)

Ha det fint!

Jörgen Andersson

Redaktör medlemsbladet