

Plats för Logotype.

Tävling, se nedan

Medlemsblad nummer 1:

**Svenska Föreningen för
Lösningfokuserad Korttidsterapi**
www.sflk.se

Varmt välkomna till det första numret av medlemsbladet!

Så var äntligen den Svenska föreningen bildad. Det har "bara" tagit ungefär 25 år..... Och här kommer det första (stapplande) medlemsbladet. Medlemsbladet är planerat att ges ut i digital form med viss regelbundenhet och skickas till alla medlemmar. Här kommer att finnas plats för aktuell information, intressanta artiklar, kalendarier och mycket mera.

Mera information om själva föreningen, dess syfte och annan information kommer du allt eftersom att hitta på föreningens hemsida: www.sflk.se

Innehåll:

Styrelsen presenterar sig.

Hur blir man medlem? Och varför...

Arbetsgrupperna: *Presentation och kontakt*

Tävlingen: *Bästa logotypen*

Artikel: *Lösningfokus 25år i Sverige*

Kursinbjudan: *Föreläsningdag*

Kåseri: *Terapeuten, filosofen och citaten*

Kalendarier:

Vet du något spännande som är på gång? Skicka in det till redaktionen så kan vi placera det här i nästa nummer.

DU VET VÄL ATT DU ÄVEN KAN
ANNONSERA HÄR? KONTAKTA
REDAKTIONEN FÖR MERA
INFORMATION

Kontakt cecilia@anelod.se

Annat av intresse: Ständigt nyfiken på nya tankar och idéer via litteratur, film och relationer

Styrelsen presenterar sig.

Vid föreningens första medlemmöte valdes en styrelse:



Harry Korman, Cecilia Olsson, Göran Sörensson, Gunnar Törngren, Aviva Holmqvist, Anna Gartvall, och Åsa Karlsson

Harry Korman:

Ålder numera sådan så att jag inte vill kännas vid den.

Grundutbildning: Leg läkare, specialist i barn- och ungdomspsykiatri. Leg psykoterapeut. Handledare i psykoterapi med inriktning familjeterapi

Jobbar mest med utbildning och handledning i lösningfokuserad korttidsterapi och lite med samtal med individer, familjer, par etc.

Störst intresse just nu för de minsta meningsbyggande enheterna i dialog och hur språk och kommunikation fungerar när man "tittar" och "lyssnar" med "mikroskop".

Arbetar på SIKT i Malmö sen 1996

Bor i Skabersjöby strax utanför Malmö

Nås enklast på harry@sikt.nu

Cecilia Olsson

Ålder: 44 år

Bor i: Äppelbo i Dalarna

Grundutbildning: Fil mag pedagogik, Psykoterapiutbildning, Handledarutbildning

Funktion i föreningen + arbetsgrupp: Styrelseledamot + utbildningsgruppen

Vad jag jobbar mest med: Det som utmanar och skapar förbättringar; utveckling, utbildning, föreläsning och handledning

Vad jag helst gör på fritiden: Njuter av det lilla. Läser, skriver, fysiska aktiviteter, mat och umgänge, reser

Några egna tankar om vad jag vill driva inom föreningen: Sprida och förmedla lösningfokuserat arbetssätt i olika sammanhang.

Göran Sörensson:

Ålder: 58

Bor i: Lund

Grundutbildning: Pedagog

Funktion i föreningen + arbetsgrupp: Kassör

Vad jag jobbar mest med: Enhetschef på gymnasium. bedriver samtal, handleder och utbildar.

Vad jag helst gör på fritiden: Tillsammans med familjen och vänner. Italien, sol och hav.

Några egna tankar om vad jag vill driva inom föreningen: att jobba för att lösningfokus som metod får den respekt och legitimitet den förtjänar inom socialt förändringsarbete i Skandinavien.

Kontaktinfo (= mailadress):

Goran.Sorensson@fogdarod.se

Gunnar Törngren

Ålder: 56

Bor: Skövde

Grundutbildning: Socionom

Funktion: Redaktör för medlemsbladet

Jobbar mest med:Handledning och andra upptåg

Fritiden: Försöker lära mig spela mandolin, men det är inte så lätt...

Kontakt: gunnar.torngren@telia.com

Aviva Suskin-Holmqvist

Ålder: 55

Bor i: Svensköp

Grundutbildning: Psykolog

Funktion i föreningen + arbetsgrupp: Ordförande, utbildningsgruppen

Vad jag jobbar mest med: behandling, handledning, utbildning

Vad jag helst gör på fritiden: sjunger i kör, rensar ogräs

Några egna tankar om vad jag vill driva inom föreningen: utbildningsfrågor som bas frö spridning av modellen samt skapa formell legitimitet för synsättet

Kontakt aviva@hilit.se

Anna Gartvall

Ålder: 40 år

Bor i: Billdal utanför Göteborg

Grundutbildning: Socionom, handledare i psykosocialt arbete

Funktion i föreningen + arbetsgrupp: ledamot + workshopgruppen

Vad jag jobbar mest med: Utbildning, handledning och korttidsterapi

Vad jag helst gör på fritiden: Lagar mat och lyssnar på musik

Några egna tankar om vad jag vill driva inom föreningen:

Att skapa en mer framskjuten position för lösningfokuserat arbetssätt i Sverige

Kontakt: anna.gartvall@losningsfokus.se

Annat av intresse:

samma sak i frågor som rör samverkan mellan myndigheter/verksamheter.

Åsa Karlsson

Ålder: 48

Bor i: Trensåm (Karlshamn, Blekinge)

Grundutbildning: Socionom

Funktion i föreningen: Sekreterare

Vad jag jobbar mest med: Är 1:e socialsekreterare inom socialtjänstens barn- och familjeenhet, Karlshamns kommun, vilket innebär att jag handleder mina kollegor i det vardagliga arbetet inom enheten. Arbetar också med förhandsbedömningar, barnavårdsutredningar och som teammedlem vid familjebehandling. Är BBIC-utbildare och arbetar med frågor/utveckling som rör BBIC och dess implementering samt har visst ansvar för utvecklingsfrågor inom socialtjänsten. Är drivande i frågor/utveckling som rör lösningfokuserat förhållningssätt inom socialtjänsten. Vad jag helst gör på fritiden: Kopplar av med en bra bok eller film.

Några egna tankar om vad jag vill driva inom föreningen: Gärna frågor som rör hur man inom myndighetsutövning kan arbeta utifrån ett lösningfokuserat förhållningssätt och

Hur blir man medlem?

Föreningen är öppen för alla som vill vara med. Medlemsavgiften på **150:-** sätter du in på konto **758-2380**. Ange även ditt namn och mailadress. Medlemskapet är ettårigt berättigar till rabatter på kurser och konferenser som anordnas av föreningen, du får medlemsbladet och kan på så sätt hålla dig ajour med vad som är på gång.

Arbetsgrupperna:

Inom föreningens ram finns mycket som behöver göras och för att få ordning på det hela har ett antal arbetsgrupper bildats. Tanken är att minst en som ingår i varje arbetsgrupp även ska ingå i styrelsen för att få det så lättarbetat som möjligt. Jag kan lova att det kommer att bli ett kreativt och roligt arbete. De olika arbetsgrupperna kommer säkerligen att lägga upp sina arbeten på väldigt olika sätt, vissa kommer att träffas personligen för arbetet medan andra sköter det i huvudsak via nätet. Eller på annat sätt.

De arbetsgrupper som finns redan nu:

- Konferensgrupp: Denna grupp står i högsta beredskap att ordna spännande och intressanta konferenser. Bland annat så viskas det om att de har en svensk konferens på gång.... Är du intresserad av att vara med och anordna konferenser? Kontakta i så fall Anna: anna.gartvall@losningsfokus.se
- Utbildningsgruppen: Alla frågor som rör utbildning. För mera information om denna kontakta Cecilia: cecilia@anelod.se
- "Vetenskapliga rådet" håller viss koll på forskningsläget, arbetar med frågor om evidens och liknande. Ansvarig för detta är: Harry Korman
- Medlemsbladet: Redaktören för medlemsbladet söker medhjälpare. Både om du gillar att skriva själv eller har tips på innehåll, känner till intressanta artiklar och liknande så hör gärna av dig. Men kanske viktigast av allt: Redaktionen söker någon som vill jobba lite med medlemsbladets utformning, layout. Intresserad? Kontakta i så fall: gunnar.torngren@telia.com

Tävlingen:

Föreningen behöver en logga, eller logotype som det heter på finare språk. Den kan i princip se ut hur som helst men bör givetvis på något enkelt sätt förmedla föreningens idé. Släpp fram kreativiteten, använd vänner och

bekanta, "spåna" fritt och skicka in ditt förslag till: gunnar.torngren@telia.com å det snaraste, dock senast 25/8 2011. Den som vinner får ett fint pris: Ett års gratis medlemskap i föreningen. Och så äran förståss...

Artikel:

Lösningfokuserat i Sverige – 25 år

– ett försök till en kort resumé

När jag först kom i kontakt med det lösningfokuserade och Steve de Shazer så var jag oerhört kritisk. Kanske var det för annorlunda, lät för enkelt eller bara för utmanade i sin synbara enkelhet. Nu har det snart gått 25 år sedan dess och jag har omvärderat min syn samtidigt som det lösningfokuserade har utvecklats och provats på många olika sätt. Detta är ett försök till en kort resumé av den tiden det funnits och tillämpats i Sverige.

Det lösningfokuserade sättet att arbeta har funnits i Sverige i ungefär 25 år. Innan upphovsmannen/kvinnan Steve de Shazer och Insoo Kim Berg kom till Sverige första gången hade några av oss mest bara läst ett antal artiklar om det som kallades Lösningfokuserad korttidsterapi och var utvecklat vid BFTC i Milwaukee, USA. Sedan dess har mycket vatten runnit under broarna och från att ha varit ett ganska udda sätt att arbeta på har ”modellen”¹ kommit att bli en väl etablerad del inom många verksamhetsområden i landet.

Det har varit aktiva år och det lösningfokuserade har allt mera etablerats och accepterats som en ”fullvärdig medlem av terapifamiljen”. Det har utförts lösningfokuserat arbete i en mängd sammanhang och tillämpats som individuell terapi/samtalsform, inom familje-, grupp- och nätverksbehandling men även inom helt andra sammanhang som handledning, pedagogiskt arbete

1 Det lösningfokuserade beskrivs ibland som om det vore en metod, ett förhållningssätt, ett sätt att göra på, som en intervjuteknik, en allmän utgångspunkt och så vidare på ett antal olika sätt. Författaren har för sin egen del inte hittat något begrepp som på ett allmänt sätt beskriver vad det lösningfokuserade som kan tillämpas i skilda sammanhang ”är för något”. Steve de Szazer sa en gång ”Lets call it ”it””.

och så vidare. Kanske är det här det visat sin styrka genom att inte vara bundet till någon speciell form utan något som just kan tillämpas i många olika sammanhang.

Under årens gång har det även kommit en uppsjö av litteratur i ämnet, såväl svenskproducerat som översatt. Litteraturen har under denna tid både varit generellt lösningfokuserad men även av och till handlat om speciella tillämpningar.

Mot alla terapeutiska inriktningar fanns, och finns, det kritik. Under de första åren förekom åsikten att det var ”för ytligt”, en kritik som vanligen framfördes av professionella kollegor (däremot har denna kritik sällan eller aldrig framförts av klienter). Under resans gång tycks denna kritik ha tystnat, kanske i samband med ökad kunskap. En annan kritik har under hela denna tidsperiod varit att det är svårt att lära sig att arbeta lösningfokuserat. Trots sin egentliga, eller kanske skenbara, enkelhet. Det är enkelt men inte lätt, har sagts många gånger.

Bland förklaringarna till att det är svårt att lära hänvisas inte sällan till att det inte är manualbaserat, det finns ingen fast mall att hålla sig till samtidigt som det fordras ett ovanligt exakt sätt att lyssna. Att det med sin skenbara enkelhet och med sitt sätt att upphäva kausalitet bryter mot många terapeutiska traditioner gör kanske lärandet ännu svårare. Att tänka om, ja, kanske helt annorlunda fordrar inte bara en hel del tankemöda utan även en massa energi och övning. Att varken fokusera på problem eller dess orsaker har av en del beskrivits som att bryta mot en hel kultur.

Även om det lösningfokuserade ursprungligen utvecklades i terapeutiska sammanhang kan vi se hur dess görande mer eller mindre ”konverterats” till en hel del andra områden och används inom olika sammanhang som exempelvis inom handledning, barnvårdsutredningar, ledarskaps- och organisationsfrågor, som pedagogisk modell inom skola, inom kriminalvård, arbetsförmedling och så vidare. Listan kan göras lång. Trots att det till sin karaktär är ett mycket icke-normativt tänkande så har dessa 25 år ändå påvisat att det till stor del kan användas i (mer eller mindre) normativa verksamheter.

Namnet lösningfokuserat har under åren vållat en del missuppfattningar och de flesta är nog överens om att det inte är den mest lyckade benämningen. I det instämde även upphovsmannen de Shazer som även sa ”it is not a good name but we are stuck with it”. Numera är läget inte mindre förvirrat; termen

används dels utifrån det tankesätt som utvecklats av de Shazer med flera på BFTC men används ofta som en mera övergripande term och yttranden som att "alla jobbar väl lösningfokuserat oavsett vilken modell eller teori man utgår från" är långt ifrån ovanliga. Denna sammanblandning leder ofta till problem, exempelvis vid personalrekrytering.

En annan form av sammanblandning, kanske oundviklig, är att det lösningfokuserade inte sällan sammanblandas med helt andra synsätt som systemteori, positiv psykologi, positivt tänkande, KBT, MI, NLP och så vidare. Kanske säger det bara något om vilket avstånd det granskas på och är ett oundvikligt fenomen när man försöker få saker och ting att hänga ihop.

Det finns mängder av forskning på lösningfokuserat arbete (det mesta finns presenterat på EBTA:s hemsida). Förutom det som finns där finns ett mycket stort antal interna utvärderingar från olika organisationer och verksamheter och eftersom de är interna har de inte nått någon större publik.

Under denna tidsperiod har både Steve de Shazer och Insoo Kim Berg lämnat jordelivet. Många pratade i samband med det om att det plötsligt uppstått en "föräldralöshet" och oron var stor över att det inte fanns någon sammanhållande kraft för det lösningfokuserade världen över. Men "rörelsen" har visat sig vara tillräckligt stark för att stå på egna ben och lever, frodas och vidareutvecklas.

Det sägs ibland om oss svenskar att när två personer har ett gemensamt intresse så startar de en

förening. Kanske är det ett tecken på att de lösningfokuserade är en nyans annorlunda då det är först nu, efter alla dessa år, som en förening har bildats: Svenska Föreningen för Lösningfokuserad Korttidsterapi. Ordet terapi är genomstrukt i föreningens namn och föreningens grundare vill på det sättet poängtera att ordet terapi inte är riktigt det begrepp som avses. Kanske ett tecken på den noggrannhet med språket som ofta finns hos de lösningfokuserade.

Det lösningfokuserade är kanske mest känt som ett sätt att ställa frågor och den så kallade mirakelfrågan, tillika med skalfrågor, är något som många associerar med just lösningfokus. Även om man pratar om mirakel så är det inte ett arbetssätt som i sig utför några mirakel. Däremot tycks det uppfattas som ett mycket respektfullt sätt att arbeta som fungerar tillräckligt ofta och bra för att man ska fortsätta tillämpa ett lösningfokuserat arbetssätt.

BFTC: Brief Family Therapy Center
EBTA: European Brief Therapy Association
www.ebta.nu
SFLK: Svenska föreningen för lösningfokuserad korttidsterapi www.sflk.se

Gunnar Törngren
Socionom
Handledare, utbildare
gunnar.torngren@telia.com

Svenska Föreningen för Lösningfokuserad Korttidsterapi

har nöjet att bjuda in till den första i en serie av inspirerande föreläsningdagar!

Ta chansen att lyssna till några av Sveriges mest intressanta röster inom lösningfokuserat arbete och mingla med likasinnade och nya bekantskaper!

Välkomna den 9/11 till Malmö högskola och möt:

Aviva Suskin Holmqvist - Behandling under utredning - en salig blandning eller...

Karin Thorslund - Att utvärdera och förbättra sin verksamhet

Gunnar Törngren - Om förändring blir en försämring – hur gör man då?

Harry Korman - Etiska och estetiska val som styr behandlares del i samskapandet och hur olika de är i olika skolbildningar.

Var: Malmö högskola, Hälsa och Samhälle: Skånes universitetssjukhus, Malmö (SUS) Ingång 49, Aulan.

När: 9 november kl 8.30–16.30

Pris: 300 kr för medlemmar och 700 kr för icke medlemmar. Medlem i föreningen blir du enkelt genom att sätta in 150 kr på bankgiro nr 758-2380 (glöm inte ange namn och mailadress på meddelande raden) samt skicka ett mail till asa.karlsson@blixtnail.se med namn, mailadress, yrke och företag/arbetsplats.

Anmälan: Genom att sätta in avgiften på bankgiro nr 758-2380 (glöm inte ange namn och mailadress) samt skicka ett mail till anna.gartvall@losningsfokus.se med namn, arbetsplats/företag och telefonnummer. Antalet platser är begränsat så först till kvarn gäller.

Mer: Fika på förmiddagen och eftermiddagen ingår.


Info: Anna Gartvall, 0705-911974 anna.gartvall@losningsfokus.se eller

Göran Sörensson, 0722-467887 goran.sorensson@fogdarod.se

Läs mer om föreningen på www.sflk.se

Varmt välkomna!

Program för dagen

8.30–10.00	Behandling under utredning - en salig blandning eller... I Karlshamns kommun pågår ett spännande samarbete mellan Barn- och familjeenheten och Aviva Suskin Holmqvist. Redan när barnavårdsutredningen startas har utredarna möjlighet att erbjuda familjerna lösningfokuserad familjeterapi. Är detta användbart eller blir det bara en salig blandning som ställer till för alla? Föreläsningen ska, med hjälp av inspelade samtal, ge ett svar på denna fråga.	 Aviva Suskin Holmqvist är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och handledare i familjeterapi. Sedan 1989, driver hon företaget HILiT, och arbetar med handledning, utbildning, terapi och organisationsutveckling.
10.00–10.30	Fika	

10.30–12.00	<p>Att utvärdera och förbättra sin verksamhet</p> <p>Karin Thorslund kommer att prata om hur man kan utvärdera och förbättra sin verksamhet genom att använda Scott Millers verktyg ORS och SRS. Hon kommer att gå igenom hur det fungerar, hur man administrerar det hela, och deltagarna kommer att få göra lite praktiska övningar.</p>	 <p>Karin Thorslund är leg. Psykolog & doktorand vid Göteborgs universitet. Sedan 2004 arbetar hon vid Göteborgs institut för lösningfokus med handledning utbildning och korttidsterapi.</p>
12.00–13.00	<p>Lunch</p>	
13.00–14.30	<p>Om förändring blir en försämring – hur gör man då?</p> <p>Gunnar Törngren kommer att prata om hur man undviker förändring när en förändring leder till en försämring. Han menar att det då ofta tycks vara bekräftelse som fodras snarare än en förändring och pratar om konsten att hitta rätt i dessa domäner. Kanske kommer Gunnar in på DBKAAHGN (den bedrägliga känslan av att ha gjort något) som ofta ställer till det för oss människor....</p>	 <p>Gunnar Törngren är socionom och handledare i psykosocialt arbete. En av pionjärerna i Sverige som sedan 25 år arbetar med handledning, utbildning och samtal.</p>
14.30–15.00	<p>Fika</p>	
15.00–16.30	<p>Etiska och estetiska val som styr behandlares del i samskapandet och hur olika de är i olika skolbildningar.</p> <p>Harry Korman samarbetar sedan 5 år med Janet Beavin Bavelas, Peter de Jong och Sara Smock, i ett arbete som fundamentalt handlar om att göra samkonstruktion (co-construction) synlig. Som verktyg använder de mikroanalys som kan förstås som ett sätt att sätta dialogen (verbal och icke-verbal) under mikroskop. De har speciellt intresserat sig för de olika val som terapeuter i olika skolbildningar gör och hur samarbetet ser ut och fungerar när klienter och behandlare tillsammans skapar och formar den terapeutiska verkligheten (beskrivningen av delar av klientens liv som sker i behandlingsrummet)</p>	 <p>Harry är leg läkare, specialist i barnpsykiatri, leg psykoterapeut och handledare i familjeterapi. Han arbetar sedan 1996 på SIKT i Malmö med utbildning, handledning och kliniskt arbete.</p>

Kåseri:

Terapeuten, filosofen och citaten

Vi humanoider tycks älska små aforismer, ordstäv och citat. Vi slänger oss gärna med allehanda talesätt som vi tycker passar in och låter klokt. Numera, bland vanligt folk – inte terapeuter alltså, är det vanligt att man kör med små halva ordspråk: *Liten tuva... Man ska inte ropa hej...* Att säga hela ordspråket tycks föra ett löjets skimmer över den som uttalar det. Nej, här räcker det med inledningsorden. Fast för den som inte känner till fortsättningen måste det förefalla tämligen obegripligt. Och löjets skimmer skimrar i alla fall.

Inte sällan brukar vi människor även roa oss med att inte frambringa ett och annat citat utan även ange avsändaren; *Man tager hvad man haver sa Cajsa Warg*. Det intressanta med just den är att de som studerat fru Warg, å det bestämdaste, brukar hävda att det är högst osannolikt att hon skulle ha yttrat något sådant. Om Einstein fått höra att *allt är relativt*, och att han skulle stå som avsändare till det, skulle han nog inte bara vrida sig i sin grav utan snarare snurra som en propeller, som det sägs i det gamla kinesiska djungelordspråket. Fast det kanske var en viss sammanblandning av de gamla kineserna och Fantomen. Men å andra sidan lär ju det mesta som hänvisas som citat från gamla kineser vara ganska nyuppfunnet. Och inte alls i Kina. Lite besviken kan man ju bli. Ungefär som när man upptäcker att svarta oliver i själva verket bara är färgade gröna oliver. Fast de kan ju vara goda för det.

Nåväl, vi terapeuter är ju som folk i allmänhet på det hela taget. Kanske bara med den skillnaden att vi även gärna citerar en och annan husgud i stället. Vi klämmer gärna in något lösryckt från någon som verkar bra och stämmer in med vårt eget sätt att tänka. Vem vet, kanske är det tur att gamle Wittgenstein inte hör i vilka sammanhang han citeras. Men visst är det vackert när man lyckas stjäla ett citat som i en enda mening sammanfattar det man som utbildare försökt att säga under en hel veckas utbildning. Jag tänker på sådana som Maturanas *en förklaring är ett påstående som lugnar den undrande*. Vackert, minimalt och elegant, som att man inte hade kunnat säga det bättre själv. Eller gamle Batesons *en skillnad är en skillnad som gör en skillnad*. Eller varför inte *det misstag vi gör är att vi söker förklaringar när vi i stället borde iaktta vad som händer*. Fast då är vi tillbaka på gamla Ludde igen och honom skulle jag aldrig våga citera.

Om inte annat så låter det ju en smula mer sofistikerat än att citera Bruce Willis *I hate when I am right*, fast det är ju ganska användbart det med. Vem det var av de gamla skådiarna som sa att *it's a dirty job but somebody's got to do it*, kan jag inte längre minnas men en och annan stackars utarbetad socialarbetare eller terapeut som funderar på att öppna caféet instämmer nog. Inte om det gällde caféet alltså. Men annars.

Men nu ska jag inte trötta ut läsaren med mer konstiga citat, *det är aldrig för sent att ge upp* säger ju en av våra stora filosofer. Eller om Ronny Eriksson kanske är stå-uppare, inte vet jag.... Nåväl, skillnaden kanske inte är så stor. Det är ju alltid kul att citera någon och åka lite snålskjuts på andras förmodade visdom.